


CHAMPIONNAT PROVINCE DE LIEGE **HORAIRE**

heure	courses	catégorie	concours	catégorie
10:00	300m Haies	cad dames	Hauteur (1,30m)	TC Hommes
10:10	300m haies	cad Hommes	Javelot	cad scol Hommes
10:20	400m haies	scol dames	Perche (1,80m)	TC Dames TC Hommes
10:30	400 m haies	scol Hommes		
10:40	400m haies	TC Dames		
10:50	400m haies	TC Hommes	Longueur	TC Dames
11:00	100 m	cad Dames	Poids	Cad-Sen Dames
11:10	100 m	scol Dames		
11:20	100 m	JSM Dames		
11:30	100 m	cad Hommes		
11:40	100 m	scol Hommes		
11:50	100 m	JSM Hommes		
12:00				
12:10				
12:20				
12:30			Perche (2,60m) Poids	TC Dames TC Hommes cad scol Hommes
12:40	80m Haies	cad Dames	Disque Javelot	cad scol Hommes JSM Hommes
12:50	100 m Haies	scol Dames		
13:00	100 m Haies	JSM Dames	Hauteur (1,20m)	TC Dames
13:10	100 m Haies	cad Hommes		
13:20	110 m Haies	scol Hommes		
13:30	110 m Haies	jun Hommes		
13:40	110 m Haies	Sen-Mast Hommes		
13:50				
14:00			Longueur	TC Hommes
14:10	800 m	TC Dames	Disque	JSM Hommes
14:20	800 m	TC Hommes		
14:30	400 m	cad Dames		
14:35	400 m	scol Dames		
14:40	400 m	JSM Dames	Javelot	Cad- Scol -JSM Dames
14:45	400 m	cad Hommes	Perche (3,20m)	TC Dames TC Hommes
14:50	400 m	scol Hommes		
14:55	400 m	JSM Hommes		
15:15	200 m	cad Dames		
15:20	200 m	scol Dames		
15:25	200 m	JSM Dames		
15:30			triple Saut	TC Dames TC Hommes
15:40	200 m	cad Hommes		
15:45	200 m	scol Hommes		
15:50	200 m	JSM Hommes	Disque	TC Dames
16:00			Poids	JSM Hommes
16:15	1500 m	TC Dames		
16:25	1500 m	TC Hommes		
16:40	3000 m	Scol- JSM Dames		
16:50	3000 m	Scol- JSM Hommes		

PROGRAMME

	HOMMES	DAMES
cad	100-200-400-800-1500-100H-300H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS	100-200-400-800-1500-80H-300H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS
scol	100-200-400-800-1500-3000-110H-400H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS	100-200-400-800-1500-3000-100H-400H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS
jun	100-200-400-800-1500-3000-110H-400H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS	100-200-400-800-1500-3000-100H-400H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS
sen	100-200-400-800-1500-3000-110H-400H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS	100-200-400-800-1500-3000-100H-400H Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS
mast	100-200-400-800-1500-3000-110H-400H	100-200-400-800-1500-3000-100H-400H
	Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS	Long-haut-perche-poids-disque-javelot -TS



CHAMPIONNAT PROVINCE DE LIEGE

Horaire par catégorie et par épreuve

21-04-2024

	cadets	scol H	jun H	Sen-Mast H	cad D	scol d	jun D	Sen-mast D
10:00	Haut	Haut	Haut	Haut	300m haies			
10:10	JAV -300m H	Javelot						
10:20	perche 1,80m	perche 1,80m	perche 1,80m	perche 1,80m	perche 1,80m	perc - 400m H	erche 1,80m	perche 1,80m
10:30		400m H						
10:40							400m H	400m H
10:50			400mH	400m H	longueur	longueur	longueur	longueur
11:00					100 -poids	poids	poids	poids
11:10						100m		
11:20							100m	100m
11:30	100m							
11:40		100m						
11:50			100m	100m				
12:00								
12:10				110H	110H			
12:30	Perc 2,60- pds	Perc 2,60- pds	Perche 2,60	Perche 2,60	Perche 2,60	Perche 2,60	Perche 2,60	Perche 2,60
12:40	disque	disque	javelot	javelot	80m haies			
12:50						100m haies		
13:00					Haut – 100	hauteur	100mH-hau	100mH- haut
13:10	100m H							
13:20		110m H					100	100
13:30			110mH					
13:40				110m H				
13:50								
14:00	longueur	longueur	longueur	Long				
14:10			disque	disque	800	800	800	800
14:20	800	800	800	800				
14:30					400			
14:35						400		
14:40					javelot	javelot	JAV -400	JAV -400
14:45	400-perche3,20	perche3,20	perche3,20	perche3,20	perche3,20	perche3,20	perche3,20	perche3,20
14:50		400						
14:55			400	400				
15:15					200			
15:20						200		
15:25							200	200
15:30	triple	tripl	triple	triple	triple	tripl	triple	triple
15:40	200							
15:45		200						
15:50			200	200	disque	disque	disque	disque
16:00			poids	poids				
16:15					1500	1500	1500	1500
16:25	1500	1500	1500	1500				
16:40					3000	3000	3000	3000
16:50	3000	3000	3000	3000				

1ère barre	TCH	TCD	TCD TCH		
	1,30m	1,20m			
hauteur	10:00	13:00			3 officiels
triple			15:30		
	TCD	Cad-scol H	JSM H	TCD	
Disque		12:40	14:10	15:50	4 officiels
LONG	10:50				ou 3 off + 1 bénévole
	TCH et TCD				
PERCHE 1ère barre	10:20	12:30	14:45		3 officiels
	1,80m	2,60m	3,20m		
	TCD	cad scol H	TCH	JSM H	3 officiels
POIDS LONG	11:00	12:30		16:00	
	10:10	12:40	14:40		4 officiels
Javelot/	Cad-scol H	JSM H	TCD		ou 3 off + 1 bénévole